

Климатические особенности Монголии

Перед характеристикой климата горной территории необходимо сделать несколько важных оговорок и пояснений. Климатические особенности равнинных территорий изучены намного лучше, чем удалённые и труднодоступные территории горных стран. Полной, подробной и системной характеристики климатов горных стран сегодня нет, собранные сведения во многом фрагментарны, так как отсутствуют данные, относящиеся к отдельным большим по площади горным районам, а периода длительных климатических измерений во многих горных районах просто не существует. По этой причине есть большое количество мифов о горном климате вообще, и о климатических особенностях тех или иных горных территорий, в частности.

Разумеется, кроме изученности есть ещё знания местного населения, образование и жизненный опыт, достойные помощники в вопросах об особенностях горных климатов.

Не претендуя на первенство, и полноту подобранного материала, автор попытался ответить на наиболее часто задаваемые *любопытными слушателями* вопросы, о горном климате, а также привести справочные данные о климатических особенностях Монголии, в данной краткой статье.

Вопросы перечислены в определенном порядке, начиная от общих теоретических вопросов о климате и до вопросов о влиянии климатических условий на хозяйствование и повседневную жизнь населения.

Вопросы

Миф 1. Комфортные климатические условия встречаются только на равнинах, и на морском побережье, там и сосредоточены все курорты.

Миф 2. Температура приземного слоя воздуха, это главный метеорологический показатель, все остальные показатели менее значительны.

Миф 3. Максимальные и минимальные температуры воздуха наблюдаются в горных странах на горных вершинах, изменяясь по мере увеличения высоты (или набора высоты восходителями).

Миф 4. Насколько велико влияние рельефа на климатические особенности горных территорий?

Миф 5. Монголия, с точки зрения климатических особенностей, однообразная и дискомфортная территория. Большая часть территории страны приходится на песчаную пустыню Гоби.

Миф 6. Изоляция, в том числе из-за дурного пустынного климата, способствовала формированию скрытого характера местных жителей. Гостеприимство здесь не в чести.

Миф 7. Походы времен Чингисхана и завоевание мира были голодными набегами, так как растущему кочующему населению не хватало продовольствия

Миф 1. Комфортные климатические условия встречаются только на равнинах, и на морском побережье, там и сосредоточены все курорты.

Данное утверждение не совсем верно, так как комфортность климатических условий практически любой территории (равнинной или прибрежной) состоит из множества слагаемых, и часто сильно различается по сезонам года. Благоприятные сезоны и комфортные условия туристического сезона сменяются не столь комфортным периодом, когда сезон закрыт и морские побережья пустуют. На равнинах и на побережьях, таким образом, не все сезоны года можно назвать туристическими, а климатические условия в течение всего года благоприятными.

Исключения из правил, составляют очень немногие территории мира, пример, на островах Общества (территория Французской Полинезии)¹, колебания температуры, атмосферного давления, влажности и других значимых показателей по сезонам года, и в течение суток очень слабо выражены. Другой пример это равнинные территории или морские побережья, где благоприятные климатические условия практически отсутствуют, в качестве которых можно привести сырые, туманные, и холодные побережья Южной Георгии, Камчатки или Ньюфаундленда и ряд других.

Горные территории, это всегда большее разнообразие климатов, приходящихся "на единицу площади", и находящихся в зависимости от большего количества слагаемых местных климатических условий. В большинстве горных стран есть территории по своим климатическим условиям напоминающие влажные или сухие морские побережья, тундровые, лесные, степные и пустынные живые сообщества, а часто холодные пространства, напоминающие полярные пустыни.

Сложная мозаика горных ландшафтов, являющаяся отражением орографических и климатических условий различается от того в какой близости и к какому морскому побережью или центральной части материка (или острова) находятся конкретные горные сооружения.

Возрастающий поток любителей активного отдыха, горных туристов и уставших от стандартов массового отдыха, открывающих для себя иные условия, ловит благоприятный сезон в горах, о различиях и рекреационном потенциале которых известно мало.

В представлении многих, горные территории это исключительно враждебная человеку среда, и туда на горные вершины ходят только альпинисты. Но горы это не только гляциальная зона и не только снежные вершины. Предгорья, склоны различной экспозиции, горные долины и межгорные впадины это такая же неотъемлемая часть территории горных стран, со своими особенностями рельефа, климата, водоисточников и живого мира, и в отличие от неприступных вершин, самобытным местным населением. Разумеется, климатические условия этих разных структурных единиц будут различаться.

Кроме горных территорий находящихся вблизи с морскими побережьями, есть ещё не менее интересные, по мнению автора, сооружения расположенные в центральных частях материков, и в частности в Евразии (по Обручеву на "темени Азии").

Традиционно, эти древние и часто ранее населённые людьми пространства были в сфере внимания исследователей, но так как многие из них сильно удалены, и труднодоступны, исследованы они были одними из последних. Даже сегодня горная территория Центральной Азии хранит много тайн и загадок, на которых предстоит ответить в будущем.

Несмотря на то, что горная территория Центральной Азии, Монголии расположена в непосредственной близости у наших границ, и исследовалась интенсивно в советский период, многие наши соотечественники часто не представляют, насколько различные могут быть природные условия, географические объекты и насколько разнообразной может быть туристическая программа.

Для любителей активного отдыха, приключенческого, горного туризма Монголия обладает определенными преимуществами по сравнению с другими странами, главные из которых: огромная территория горной страны, разнообразные природные объекты, неизменная в значительной степени природа, *климатические условия туристического сезона*, низкая плотность населения и часто почти полная безлюдность большей части страны. По этой причине, так же как и многие другие горные территории – Тянь-Шань, Памир, Тибет, Непал, Каракорум (Пакистан) страна привлекает огромное количество гостей. Исследователи – географы и экологи, геологи и геоморфологи, зоологи и ботаники, историки и этнографы, специалисты по палеодисциплинам, и другие – *ологи*, составляют значительную часть приезжающих в страну.

Немалое значение имеет также спокойная политическая обстановка в стране, менталитет местного населения и количество денежных средств необходимых для путешествия.

Для любителей разнообразных Spa – процедур, сменяющих друг друга, Монголия ещё долгое время не будет привлекательной страной. Это справедливо для большей части территории страны, в столице страны Улан-Баторе (Урга), в других крупных административных центрах подобные услуги конечно существуют.

Миф 2. Температура приземного слоя воздуха, это главный метеорологический показатель, все остальные показатели менее значительны.

Отдельные климатические показатели редко используются при составлении характеристики климата территории. Влияние метеоусловий на организм носит комплексный характер и определяется совокупностью показателей – солнечное излучение, температура приземного слоя воздуха и грунтов, влажность, давление, ветер, освещённость. Восприятие комплекса метеорологических показателей зависит от целого ряда причин. Имеет значение время суток, время нахождения на холоде или жаре, степень адаптации и тренированность организма, пол, возраст, адаптивный тип, состояние здоровья, особенности питания, вид деятельности, интенсивность физической нагрузки, качество одежды, использование БАД и медицинских препаратов, психическое состояние и психологические особенности личности и т.д.

Восприятие и адаптация к климатическим особенностям, таким образом, складывается из совокупности различных стрессовых факторов действующих на человеческий организм.

Для полной характеристики сложного воздействия климата на организм человека недостаточно одного показателя и сегодня часто используются комплексные климатические показатели: *эффективная температура, температура с учётом скорости ветра, температура воздуха с учётом влажности и индекс комфортности погод.*

В качестве примера приведу достаточно популярную за рубежом, *Шкалу зависимости температура воздуха от сила ветра*. Разумеется, в данной таблице не учитываются действие других метеорологических составляющих, действующих на организм, но изменения ощущения температуры при ветре показательны.

Шкала зависимости температуры воздуха от силы ветра*

Температура воздуха (С°)	Скорость ветра (м/сек.)							
	0	2	5	8	11	14	17	20
8	7	2	-2	-4	-5	-6	-6	-6
4	2	-3	-7	-9	-11	-13	-14	-14
0	-2	-9	-13	-17	-18	-20	-21	-21
-4	-6	-14	-19	-23	-25	-27	-28	-28
-8	-11	-20	-24	-29	-31	-33	-34	-34
-12	-15	-25	-30	-35	-37	-40	-41	-41
-16	-20	-30	-36	-41	-43	-46	-47	-47
-20	-23	-35	-42	-46	-49	-51	-52	-52

* Оригинальное название: WIND CHILL CHART CHILL FACTOR (Equiv. temp. on exposed flesh).

Миф 3. Максимальные и минимальные температуры воздуха наблюдаются в горных странах на горных вершинах, изменяясь по мере увеличения высоты (или набора высоты восходителем).

Самые общие замечания по климату в горных странах будут выглядеть следующим образом.

Различные по высоте вершины, разные по экспозиции, форме, крутизне, растительности горные склоны, долины и межгорные котловины будут сильно отличаться по своим метеоусловиям, в диапазоне от комфортных климатических условий до крайне дискомфортных.

При характеристике горных климатов любых горных стран выделяют: климаты предгорий, климаты склонов, высокогорный климат (после 4 000 м), климаты межгорных котловин.

Высотная граница гляциальной зоны может находиться значительно выше и достигать высоты 6 500 м. При этом, и высотные пределы нижележащих зон будут также иными, а их мощность, количество, высотный интервал и другие природные особенности будут различаться для каждого конкретного склона. Подавляющее большинство специалистов физиологов утверждает, что высокогорный климат оказывает негативное влияние на человеческий организм. Подробно его сложное влияние рассмотрено в специальной медицинской литературе посвященной альпинизму, горному туризму и в меньшей степени тренировкам спортсменов в горных условиях. В данном кратком пояснении можно перечислить только основные положения.

В высокогорном климате определяющими дискомфорт показателями являются: интенсивное солнечное излучение, выпадающие интенсивные атмосферные осадки, низкое давление, экстремальная освещенность, продолжительность и скорость ветра, отражающая солнечный свет снежная и ледовая поверхность. Важнейшее условие в том, что с изменением высоты меняется содержание (концентрации), свойства, и как следствие поглощение атмосферных газов и, прежде всего кислорода. В том насколько эффективно происходит усвоение кислорода организмом и кроется причина *горной болезни ("горняшки")*, признаки которой могут проявиться уже на высоте 2 000 метров. По этой причине пребывание в высотной зоне туристов и спортсменов ограничено, а физическая нагрузка строго лимитирована. Что касается местного населения горных территорий, то в высокогорную гляциальную зону, как правило, оно не заходит, так как объектов для хозяйственного использования здесь просто не существует. Традиционная хозяйственная деятельность местного населения перигляциальных районов ограничена отгонным скотоводством, сбором ягод и дикорастущих растений, и редкой сезонной охотой на дикого зверя, находящегося у нижних границ гляциальной зоны. В отдельных случаях там, где проходят государственные границы стран, население горных буферных зон живёт контрабандой, приграничной торговлей и грабежом. К сожалению, так было всегда и никто пока не в состоянии изменить ситуацию.

На вершинах, климатические условия часто сравнивают с условиями морских побережий. Осадков здесь выпадает больше, воздух более влажный (ледники, и образовались из осадков атмосферного происхождения), контраст температуры не достигает очень больших значений, и в зимний период температуры на них выше, чем в расположенных ниже межгорных котловинах.

Климатические условия предгорий и среднегорий специалисты, как правило, характеризуют как комфортные. Разнообразие климатов горных склонов столь велико, что автор не решился на их классификацию с точки зрения типичных климатических условий.

Закономерность в распределении минимальных температур воздуха проявляется в том, что "полюса холода" в зимний период наблюдаются над межгорными котловинами, за счёт так называемого *котловинного эффекта*. Контраст достигает наибольших значений при определённом положении

нии межгорной котловины в горной стране, её форме, экспозиции склонов (отношении к сторонам света), орографии, высоте её днища, и высоте окружающих котловину хребтов.

Азиатский барический минимум и суровые зимы

Специалистами на территории Евразии выделяются 3 ярко выраженные области зимней континентальности климата, связанные с постоянно существующим Азиатским (Монгольским) барическим центром и различающиеся по степени её интенсивности.

1. Территория Центрального казахского мелкосопочника, над которой задерживаются и испытывают дальнейшее выхолаживание воздушные массы западного отрога Азиатского антициклона. Значения индекса зимней континентальности климата (Ik) составляют около 40.

2. Следующим по степени интенсивности является центр расположения северо-восточного отрога Азиатского антициклона, находящийся над котловинами Центральной Якутии. Значения индекса зимней континентальности климата (Ik) здесь составляют от 80 и более.

3. *Самым экстремальным по степени зимней континентальности климата является центрально азиатский очаг, расположенный над северо-западом Монголии и юго-западом Русского Алтая. Значения индекса зимней континентальности климата (Ik) над данной территорией составляют более 120, достигая значений 160.*

Миф 4. Насколько контрастна и разнообразна горная территория и в как велико влияние рельефа на её климатические особенности?

Насколько велико влияние рельефа на горные климаты?

Современный рельеф, это важнейший климатообразующий фактор. Влияние рельефа на формирование макроклиматов (климатов горных стран) сложно и многообразно.

В зависимости от масштабов горных сооружений и влияния рельефа в пределах горной территории выделяют: *макроклиматы, мезоклиматы и микроклиматы горных стран*, отличающиеся друг от друга степенью значимости орографических, литологических и др. причин формирования климатов. Перечислим особенности современного рельефа поверхности, способствующие формированию специфических горных макроклиматов.

Категория, ориентация и орографические особенности горной страны

- Абсолютная высота, размеры и конфигурация горной территории, генезис горного рельефа, часто определяющий морфологию склонов и величины расчленения поверхности.
- Направление простирания (расположения в пространстве) горной страны: меридиональное или субмеридиональное, широтное или субширотное
- Положение отдельных горных сооружений внутри самой горной страны: внешнее (передовые), внутренне, боковые хребты (фланговые), магистральные второстепенные водоразделы.
- Ориентация макросклонов к поступающей солнечной радиации: северный, южный, восточный, западный, промежуточный макросклоны.
- Ориентация макросклонов к господствующему переносу атмосферной влаги: наветренный, подветренный, параллельный воздушному потоку макросклоны.

Типы и характеристики подстилающей поверхности

- Свойства подстилающей поверхности (или "вмещающей" природной зоны), определяющие различную величину альbedo (отражающей способности) поверхности.
- Принадлежности пьедестальных участков гор к определённому типу широтной зональности: аридные, семиаридные, гумидные горы и их положение в различных долготных секторах.

В зависимости от того, в каком типе широтной зональности находится горная территория, будет различаться количество и мощность высотных поясов.

Мезоклиматы горных стран выделяются: по разнообразию орографических провинций, по формам рельефа внутри провинции, по размерам форм рельефа, по вертикальному расчленению на пояса согласно почвенным, геоботаническим, ландшафтным и другим делениям, по ориентации и величине наклона мезосклонов долин и котловин, различиям подстилающих растительность грунтов, типов и подтипов почв (обозначающаяся, по мнению автора, не совсем благозвучным термином "почвенный климат"). Для примера предопределённых подстилающей поверхностью климатических различий, автор приводит величины альbedo (A_k) для различных естественных поверхностей на территории Монголии, в таблице ниже.

Микроклиматы возникают на отдельных элементах микрорельефа поверхности - склоне, вершине, седловине, долине и т.д., и различаются в зависимости от их крутизны, формы геоморфологических единиц, ориентации, экспозиции, открытости (или освещённости), различия в типах подстилающей поверхности и различия в механическом составе почв.

Таким образом, важнейшая особенность формирования горных климатов, и важнейшая составляющая их необходимой климатической дифференциации – *географическое положение горной территории*, категория хорошо известная и любимая географами.

Согласно современным научным представлениям основа для дифференциации горных климатов Центральной Азии выглядит следующим образом.

Альbedo естественных поверхностей*

Поверхность		Альbedo (A _к)
Вид	Характеристики	
Снег*	Чистый, влажный	0,60-0,70
	Загрязнённый	0,40-0,50
Тундры	Высокогорные кобрезиевые	0,15-0,20
Лес*	Хвойный	0,10-0,15
	Лиственный	0,15-0,20
Горная лесостепь	Луг разнотравный	0,21-0,24
	Вершины сопки с разреженной степной растительностью	0,23
Степь	Ковыльная	0,23
	Сухая	0,23-0,30
	Пустынная	0,25
Пустыня	Солянковая	0,24-0,25
	Бранхатемово-реомюриевая	0,29
	Песчаная, с наносами чёрной гальки	0,24
	Песчаная, почти без гальки	0,28
Солончаки	На берегу о. Улан-Нур	0,30
	Большой белёсый в котловине Тугрик-Уус	0,42
Полупустынная и пустынная растительность	Карагана гобийская	0,24
	Нитрария, фон бело-жёлто-светло-зелёный	0,30-0,35
	Кусты низкорослого саксаула	0,25-0,26
	Тростник на дне чуть влажного о. Улан-Нур	0,17
Песок	Жёлтый, сухой	0,38
	Жёлтый, увлажнённый	0,32

* Таблица приводится полностью, без сокращений, названия отражающей поверхности сохранены в авторской редакции.

** Данные Будыко М.И (1971).

Типы горных климатов Центральной Азии

В рассматриваемом регионе Центральной Азии, в горных странах выделяются мезоклиматы: *гор западного сектора, гор восточного сектора и гор переходного сектора.*

В межгорных котловинах занимающих 45% площади Центральной Азии и являющихся наиболее распространенной формой рельефа, определяющими сложность и многообразие климатов аридной зоны и всего материка Евразии выделяют: *субтропические, котловины казахстано-предальтайского сектора, и восточного сектора.*

Макроклиматические ресурсы аридной зоны Азии*

Формы рельефа	Площади в %, занимаемые в зоне	Радиационный индекс сухости (R/Lx)	Индекс зимней континентальности климата (Ik)
Равнины	15	4,2	44
Холмогорья	23	2,9	44
Среднегорья	27	2,0	42
Высокогорья	10	0,6	44
Котловины	25	8,0	98
Всего:	100	3,9	57

*Таблица приводится с незначительными изменениями в оформлении.

Рассматриваемая территория Монголии относится, таким образом, большей частью к *горам восточного сектора и межгорным котловинам восточного сектора Центральной Азии.*

Миф 5. Монголия с точки зрения метеорологических показателей, однообразная и дискомфортная территория. Большая часть территории страны приходится на песчаную пустыню Гоби.

Гобийские пространства действительно самые удалённые и часто почти полностью безлюдные, и по этой причине это самые опасные, некомфортные для работающих и путешествующих. Что

касается, метеорологических условий осеннего и зимнего периода, то условия холодного периода мягче, чем в межгорных котловинах на северо-западе страны.

Разумеется, климатические условия холодного периода в условиях континентального климата суровые, но в сравнении с территорией Сибири, Тибета, расположенного рядом Китая, многие среднегорные горные районы (а их большинство) выгодно отличаются по сумме климатических составляющих. Условия тёплого периода года, также нельзя назвать однозначно дискомфортными условиями, они типичны для многих пустынных территорий умеренного пояса. Однозначно дискомфортными, на большой территории Монголии являясь динамичные условия весеннего периода, этапа смены одних климатических условий другими.

Разнообразие и контраст климатических условий, типы климатов Монголии

Монголия - страна, расположенная в Центральной Азии². Огромная и разнообразная горная территория в центре Евразии и относительно короткий период климатических наблюдений, это те реалии, которые сегодня существуют. С другой стороны, общее количество накопленных данных о климатических характеристиках, работы исследователей на контрольных горных участках, уже вполне достаточны, для построения общей модели и классификации горных климатов Монголии.

Как и на любой горной территории здесь наблюдается большое разнообразие горных климатов, обусловленных географическим положением, современным рельефом, горным и подземным оледенением (многолетняя мерзлота), растительностью и почвами.

При характеристике климатических особенностей Монголии, как и любой горной территории необходимо придерживается следующей схемы, отражающей большее разнообразие климатических условий в горах, по сравнению с равнинными пространствами.

По мнению специалистов макроклиматологов занимающихся особенностями дифференциации климатических условий, на территории аридной Азии, к которой относится Монголия, можно выделить 4 геоморфологических типа поверхности: равнинные территории, мелкосопочки и предгорья (холмистый рельеф), и горные территории.

На основе разнообразных климатических характеристик выделяются 4 типа макроклимата. Климаты выровненных пространств (денудационные равнины занимают всего 15% площади страны), климаты мелкосопочников и низкогорий (30%), климаты горных стран (34,5%), и климаты межгорных котловин (25%).

Макроклиматические ресурсы Монголии*

Формы рельефа	Площади в %, занимаемые в зоне	Радиационный индекс сухости (R/Lx)	Индекс зимней континентальности климата (Ik)
Равнины	15	5,0	120
Холмогорья	30	3,5	108
Среднегорья	32,5	1,6	95
Высокогорья	2,5	1,0	40
Котловины	20	10,0	160
Всего:	100	4,3	105

*Таблица приводится с незначительными изменениями в оформлении.

Радиационный рельеф зональных типов растительности Монголии*

Зональный тип растительности	Радиационные характеристики			
	Q, МДж/м ² /год	ФАР, (МДж/м ² /год)	R, (МДж/м ² /год)	(R/Lx)
Высокогорные тундры	3350-4190	1900	630-840	0,6-0,7
Лесной пояс	4610-5030	2300-2515	840-1260	0,8-1,3
Лесостепь	4610-5340	2300-2600	1260-1470	1,3-2,0
Степь	5240-5660	2620-2870	1470-2300	2,5-8,0
Пустыни	5870-6285	2900-6150	2350-2470	8,0-20,0

*Таблица приводится с незначительными изменениями в оформлении.

Отечественными исследователями климата лучше всего изучена территория Хангая, и по результатам стационарных климатических наблюдений, ими предложена следующая модель выделения мезоклиматов и микроклиматов горной территории (приводится далее).

Распределение метеорологических показателей по всей территории Монголии, в разные сезоны и в течение всего года, характеристика климатических особенностей отдельных регионов, а также влияния климатических условий на хозяйственную деятельность человека иллюстрируют тематические карты Национального атласа МНР. В данном, подготовленном совместно коллективом исследователей Монголии и СССР, картографическом источнике приводится много сведений о природе Монголии. Некоторые из тематических карт Национального атласа адаптированы для использования и доступны в виде ZIP-файла, на авторском информационном ресурсе "Монголия. Открытая поверхность", размещенного по адресу: [http:// geo.metodist.ru/open-mn/pril](http://geo.metodist.ru/open-mn/pril)

Автор сознательно, не приводит более полную классификацию горных климатов Монголии, так считает приведённые сведения достаточными для краткой ознакомительной статьи.

Небезынтересными являются также вопросы физико-географического районирования, выделения крупных отдельных и исключительно своеобразных природных районов³ в целом в Центральной Азии и в Монголии в частности, проводимого по комплексу признаков, но находящиеся за рамками данной работы.

Характеристика мезоклиматов северного макросклона Хангайского нагорья

На основе статистических данных, на основе предложенной типовой модели выделяются следующие мезоклиматы Хангая, в пределах каждого из них также встречаются микроклиматы горной страны.

1. Сухостепной, равнинно-низкогорный.
2. Степного низкогорного пояса.
3. Подтаёжно-луговостепной, нижний среднегорный,
4. Подтаёжно-луговостепной, верхний среднегорный,
5. Подгольцово-высокогорно-луговой, высокогорный.

В заключении не только о климате, сколько о влиянии климатических особенностей на жизнь и занятия (хозяйственную деятельность) коренного населения.

Миф 6. Изоляция, в том числе из-за дурного пустынного климата, способствовала формированию скрытого характера местных жителей. Гостеприимство здесь не в чести.

*"Если кто проезжает подле людей, когда они едят, он должен сойти с лошади, есть с ними без их позволения, и никто из них не должен запрещать ему это".
Великая Яса (Джасак, Ясак или Постановления Чингис-хана).*

Все путешествующие по территории Монголии отмечают радушие и гостеприимство местных жителей. В исконных традициях "Великой степи", и по правилам, зафиксированных и прописанным Чингисханом (Ясы) на всех пространствах бывшей Монгольской империи, принято сначала приглашать уставшего с дороги гостя в дом (юрту), поить свежим сваренным чаем и кормить, и только после этого спрашивать о причинах, по которым путник оказался здесь. Разумеется, гостя на почётном месте в юрте, будут угощать тем, что употребляют в пищу сами.

Миф 7. Походы со времен Чингисхана и завоевание мира были голодными набегами, так как растущему населению не хватало продовольствия.

Как свидетельствуют, китайские и арабские письменные источники, голод не был той основной причиной и движущей силой, ни походов к Золотому Царю, военных походов на запад и юг от родной территории монгольских племен. Более того, в долгие походы отправлялись воины, снаряженные для передвижения, что свидетельствует не только о способности переносить голод и лишения похода, но и о достатке тех, кто снаряжал воинов и лошадей и верблюдов для походов. Во всех литературных источниках также говорится о самосознании монголов, живущих по законам "Великой степи" и о вызове, который монголам был брошен со стороны Золотого царя, о вызовах со стороны других правящих особ, расположенных в непосредственной близости и экономически значимых для монголов.

Разумеется, не все народности Монголии занимались и занимаются сегодня скотоводством, есть группы лесных охотников, образ жизни и рацион которых существенно отличается, но большая часть сельского населения всё же кочующие скотоводы, о которых и пойдёт речь далее.

Быт постоянно кочующего населения, даже сегодня, нельзя назвать праздным, так как, во все сезоны года работы со скотом, главным богатством кочевника, предостаточно. Но, там где есть скот, есть и молочные и в меньшей степени мясные продукты, разнообразие которых в Монголии велико. В основном в хозяйствах Монголии разводят яков, коров, лошадей, овец, коз и верблюдов.

Молочная кухня представлена большой группой продуктов, готовящихся из выпаренного молока различных видов и часто смесового молока. Свежим традиционно пьют только кобылье молоко, в отличие от кумыса и молочной водки являющимися традиционными алкогольными напитками в регионе.

Широко распространено заблуждение, что свежее мясо кочевниками употребляется круглый год, и каждый раз, для этих целей проводится забой. Период забоя скота, употребление свежее мяса – праздник, и это праздник не может быть у того, кто разводит скот, каждый день. Конечно, будничная кухня скотоводов молочно-мясная, но именно заготовленные впрок мясные и свежие молочные продукты составляют значительную долю продуктов в рационе их питания. Ранее существовала и сегодня широко распространены ограничения и чёткая регламентация потребления мясных продуктов,

как пример можно привести конину и баранину, которые употреблялись только в определённое время, и считались праздничной и ритуальной пищей.

Излишки молочных и мясных продуктов, переработанные в полутвёрдые и твердые сыры, творожки, масло, свежее и заготовленное впрок сушеное мясо, субпродукты, шкуры, шерсть, пух, жир, другие продукты первичной переработки, это – товары, предназначенные для собственных нужд и в большой степени для меновой торговли, содержания аристократии, а после прихода буддизма, монастырей.

Кочевники традиционно получали необходимые товары, среди которых можно упомянуть – зерновые (в данном регионе традиционно использовали ячмень, растущий свыше 5 000 метров, из которого готовят *цамбу* или *дзамбу*), зелёный плиточный чай, употребляющийся горячим с молоком и солью, как другие продукты, выращенные в долинах или изготовленные ремесленниками и бывших для обмена.

Таким образом, кочевники живы, пока жив и здравствует домашний скот и его достаточно для удовлетворения потребностей в питании и торговли. Если он есть, недостатка в продуктах питания нет.

Комментарии:

¹ Тихоокеанская центральная (южная) островная провинция включает: о-ва Гилберта, о. Науру, о-ва Феникс, южная часть островов Лайн, о-ва Тувалу (Эллис), о-ва Токелау (Юнион), о-ва Самоа (Мореплавателей), о-ва Кука (северные), о-ва Кука (нижние), о. Ниуэ, Маркизские о-ва, о-ва Туамоту (Пуамоту), о-ва Общества (Товарищества), о-ва Тубуаи, о. Питкэрн, о-ва Пасхи (Рапануи) и Сала-и-Гомес.

² Регион Центральная Азия (Внутренняя Азия, или "Сердце" Азии – Свен Гедин). Своеобразие природных условий характеризуемой огромной территории между Алтаем и Гималаями было давно отмечено многими путешественниками.

Понятие "Центральной Азии" одним из первых ввел Александр фон Гумбольдт (1759-1859), как *территории огражденной высокими хребтами, удаленной от океанов и характеризующейся господством пустынных ландшафтов*.

Своеобразие территории региона – *удаленность от океанов, изолированность горными сооружениями, возвышенность большей части страны, общий дефицит осадков, бессточность водотоков, преобладание пустынных территорий*. Среди ученых отсутствует единство мнений по вопросу о границах и о составе субрегиона Центральной Азии.

Северная и западная граница условна и проводится по границам внутренних районов Азии, не имеющих периферического стока.

Южная граница различается в зависимости от того, включать Тибет или проводить границу субрегиона по северу от хребта Куньлунь, не включая его.

Восточная граница западное подножие Большого Хингана и восточный край плоскогорья Ордос, с расположенными к северу от него приподнятыми участками.

Есть и другие мнения по вопросу проведения границ и площади рассматриваемого региона.

Громадная плоскодонная котловина, окружённая высочайшими горными хребтами: с севера и северо-востока Алтаем, с запада и юго-запада Памиром, Каракорумским нагорьем и Гималаями, с юга и юго-востока Тибетом и Кунь-Луном, с востока Нагорьем пустыни Гоби.

Почти посередине котловины пролегает широтный хребет Тянь-Шань, делящий её на 2 части: южную Кашгарию и северную Джунгарию. Площадь территории в этих пределах составляет приблизительно 1710 км².

Центр региона Азии (по разным источникам).

Существуют различные варианты выделения этих самых удаленных от моря мест, расположенных в непосредственной близости друг от друга.

Вариант 1. Так называемые Джунгарские ворота. Горный проход между цепями гор Джунгарский Алатау и Майлитау (ориентир оз. Эби-Нур), расположенный на границе Китая и Казахстана. Ширина естественного коридора: 10-14 км, высота 400-500 м над уровнем моря.

Вариант 2. Пустыня Дзосотын-Элису в Синьцзян-Уйгурском автономном районе, расположенном на северо-западе Китая. Координаты 46° 16' 08" с.ш., 86° 40' 02" в.д.

Вариант 3. Точка равноудаленная от всех морских и сухопутных границ Азиатского континента город Кызыл (Тыва) 51° 42' с. ш. и 94° 25' в. д.

³ Варианты физико-географического районирования Центральной Азии.

Автор приводит два распространенных варианта выделения физико-географических стран.

Состав субконтинента Центральная Азия (Алексеева Н. Н)

Собственно Центральная Азия: Прихубсугулье, Среднеселенгинско-Хэнтэйская горная область, Восточная Монголия, Хангай, Котловинно- и Долинно-озерный район, Монгольский и Гобийский Алтай, Гоби, Джунгария, Восточный Тянь-Шань, Бэйшань, Алашань-Кузупчи, Наньшань, Цайдамская котловина, Такла-Макан, Куньлунь, Тибет: Западный, Восточный, Южный, Северо-Восточный и Центральный Тибет.

Состав субконтинента Центральная Азия (Власова Т.В.)

Северная Монголия, равнины и плоскогорья Южной Монголии и Северного Китая, горы и котловины Северо-Западного Китая, Гиндукуш и Каракорум, системы Куньлуна-Алтынтага-Наньшаня, Тибетское нагорье.

Использованная литература:

Алексеева Н.Н. Современные ландшафты зарубежной Азии [Текст]: – М.: Геос. – 2000. – 414 с.: 4 вкл.
Власова Т.В. Физическая география материков (с прилегающими частями океанов): Евразия, Северная Америка [Текст]: учеб. пособие для вузов – 4-е изд., перераб. – М.: Просвещение, – 1986. – 417 с., ил.
Географический энциклопедический словарь. Понятия и термины [Текст]: Гл. ред. А.Ф. Трёшников; Ред. кол.: Э.Б. Алаев, П.М. Алампиев, А.Г. Воронов и др. – М.: Изд-во Советская энциклопедия. – 1988, – 432 с.: ил.
Климаты аридной зоны Азии. Отв. ред.: Востокова Е.А., Гунин П.Д. – М.: Наука. – 2006. – 359 с.: ил.. (Биологические ресурсы и природные условия Монголии: Труды совм. рос-монг. компл. биол. экспедиции; Т.46).
Книга рекордов Гиннеса [Текст]: – М.: Прогресс. – 1991. – 200 с. ил.
Рекорды Земли. Неживая природа [Текст]: Пер. Со словац. – Смоленск: Русич, – 1998. – 192 с.: ил.
Четырехязычный энциклопедический словарь терминов по физической географии [Текст]: / Под ред. А.И. Спиридонова, – М.: Советская энциклопедия. – 1979, – 703 с.
Экосистемы бассейна Селенги. Береснева И.А. Отв. ред.: Гунин П.Д. – М.: Наука. – 2005. – 287 с.: ил. (Биологические ресурсы и природные условия Монголии: Труды совм. рос-монг. компл. биол. экспедиции; Т.44). Эренджен Хара-Даван. Русь монгольская: Чингис-хан и монголосфера. – М.: Аграф, – 2002. – 320 с. (На основе издания 1929 года: "Чингис-хан как полководец и его наследие").

Путеводители:

Монголия [Текст]: Сост. Волков С. / Гл. ред. Скоробогатько К. Издание 1, – М.: ЗАО "Авангард", – 2005. – 192 с. с ил. и карт. (Путеводитель, Ле Пти Фюте).
Тыва [Текст]: Сост. Юдин А. / Гл. ред. Скоробогатько К. Издание 1, – М.: ЗАО "Авангард", – 2003. – 159 с. с ил. и карт. (Путеводитель, Ле Пти Фюте).
Лебедев А.А. По Русскому и Монгольскому Алтаю [Текст]: – М.: Издатель И.В. Балабанов. – 2008. – 276 с.: ил.

Картографический материал:

Монголия, Общегеографическая карта [Карта]: М 1:200 000, ПО "Инженерная геодезия", – Новосибирск. Роскартография. – 1996. на 1 листе.
Монгольская Народная Республика. Национальный атлас [Карта]: Улан-Батор – Москва. – 1990. – 144 с.

Литература на английском языке

Bradley Mayhew. Mongolia [Текст]: – 3 rd Edition. – 2001. – 320 p. (Lonely Planet).
Suchbaatar O., Tserennyam I., Tourist map of Mongolia [Карта]: Scale 1:2 000 000, – Gazryn zurag Co., Ltd. – 2011. – 1p.

© Абдульмянов С.Н.